Поползина Елена Владимировна
Подписано цифровой подписью: Поползина Елена Владимировна
Дата: 2026.09.09 14:42:51 +07'00'

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете протокол № 3
от «27» 08 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №253»
_____Е.В. Поползина
«28» 08 2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 253 (МБДОУ «Детский сад №253»)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 253» общеразвивающего вида (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (СП 2.4.2.4283-26), срок действия с 01.09.2026 до 01.09.2032., в соответствии с действующим законодательством, Уставом Учреждения, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №253».

1.2. Положение устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности, максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в Учреждении.

2.Режим функционирования

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. С 8.00 до 12.00 (4 часа) в режиме кратковременного пребывания для воспитанников (с выбором одного приема пищи – завтрак);
с 9.00 до 13.00 00 (4 часа) в режиме кратковременного пребывания для воспитанников (с выбором одного приема пищи – обед).

2.4. Выходные – суббота, воскресенье и праздничные дни.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой Учреждения.

3.2. В учебный план включены пять направлений, обеспечивающих познавательное, социально-коммуникативное, художественно эстетическое, физическое и речевое развитие. Каждой образовательной области соответствуют виды организованной образовательной деятельности, в соответствии с допустимой учебной нагрузкой.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 минут во второй группе раннего возраст (1-3 года). Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 10 минут);
- 15 минут в младшей группе (3-4 года);
- 20 минут в средней группе (4-5 лет);
- 25 минут в старшей группе (5-6 лет);
- 30 минут в подготовительной группе (6-7 лет);

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 10 минут во второй группе раннего возраста (1-3 года);
- 30 минут в младшей группе (3-4 года);
- 40 минут в средней группе (4-5 лет);
- 45 минут в старшей группе (5-6 лет);
- 90 минут в подготовительной группе (6-7 лет).

3.6. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине образовательной деятельности статичного характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 1 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- 10 минут во второй группе раннего возраста (1-3 года);
- 15 минут в младшей группе (3-4 года);
- 20 минут в средней группе (4-5 лет);
- 25 минут в старшей группе (5-6 лет);
- 30 минут в подготовительной группе (6-7 лет).

3.10. Один раз в неделю для детей 1 - 7 лет круглогодично организовывается образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе. Её проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.12. Организованную образовательную деятельность по музыкальному и физическому развитию проводят специалисты в музыкальном и спортивном залах. Образовательную деятельность по физическому развитию для детей второй группы раннего возраста (1-3 года) проводят специалисты или воспитатели в группе.

3.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов, презентаций составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах - не более 30 минут.

3.14. Самостоятельная деятельность детей 1-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.15. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. (При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается).

3.16. Во время летнего оздоровительного периода проводятся мероприятия оздоровительного, развлекательного характера, направленные на отдых и развитие воспитанников.

3.17. Индивидуальные и коррекционные занятия с педагогом - психологом, и другими специалистами Учреждения проводятся в первую и вторую половину

дня, согласно их графику работы и продолжительности образовательной деятельности, согласно возрастным и индивидуальным возможностям воспитанников.

4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией в полном объеме учебного плана, соблюдения режима организованной образовательной деятельности (согласно расписания организованной образовательной деятельности) в Учреждении, осуществляет заведующий, старший воспитатель.

4.2. С целью контроля качества организации и проведения организованной образовательной деятельности в различных возрастных группах, используются различные виды контроля (в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контролем), который осуществляется в соответствии с циклограммой контроля на учебный год. Результаты контроля обсуждаются на совещаниях при заведующем, на заседаниях педагогических советов.

5.Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Прошито, пронумеровано, скреплено печатью
МБДОУ «Детский сад №253»
на « 4 » четыре листах
Заведующий МБДОУ «Детский сад №253»
_____Е.В. Чоползина

