

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 253»
(МБДОУ «Детский сад № 253»)

02. воспитательно – образовательная работа

ДЕЛО № 02-08

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 253»
на 2025/2026 учебный год

ПРИНЯТО:

на заседании

Педагогического совета

МБДОУ «Детский сад № 253»

протокол № 3 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:

приказом и.о. заведующего

МБДОУ «Детский сад № 253»

приказ № 83-осн. от 27.08.2025

_____ А.П. Горпинченко



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 253»

на 2025/2026 учебный год

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в дошкольных группах детей от 3-х до 7 лет
на 2025 / 2026 учебный год
(холодный период года)

Мероприятия	группы №3, №8, №10 (3-4 года)	группы №4, №12 (4-5 лет)	группы №5, №7, №9 (5-6 лет)	группы №6, №11, №13 (6-7 лет)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.05	07.00 - 08.10	07.00 - 08.20	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 - 08.40	08.05 - 08.35	08.20 - 08.50	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия	08.40 - 10.00	08.35 - 10.00	08.50 - 10.35	08.50 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45	10.35 - 12.00	10.40 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15	11.45 - 12.25	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.15 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
	-	-	+	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.00 - 17.20	16.00 - 17.25	16.00 - 17.30	16.00 - 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00	17.25 - 18.00	17.30 - 18.00	17.35 - 18.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

*В связи с условиями образовательного учреждения в отдельных случаях
может быть изменено время проведения режимных моментов.*

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
в группах детей от 1,6 до 3-х лет
на 2025 / 2026 учебный год
(холодный период года)

Мероприятия	группы №1 (1,6-2 лет)	Мероприятия	группы №2, №14 (2-3 лет)
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.35
Активное бодрствование (игры, предметная деятельность и др.)	08.40 - 09.00	Игры, подготовка к занятиям, занятия в игровой форме по подгруппам	08.35 - 09.40
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование	09.00 - 09.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	09.40 - 11.00	Подготовка к обеду, обед	11.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.00 - 12.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 - 15.20	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	15.40 - 16.00
Активное бодрствование, занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	15.40 - 16.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	16.00 - 17.15	Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 18.00	Уход домой	до 19.00
Уход домой	до 19.00		

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
МБДОУ «Детский сад №253»

на 6 (шесть) листах

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №253»

А.П.Горпинченко

