

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №253»
протокол №3 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
приказом и.о заведующего
МБДОУ «Детский сад №253»
№ 83-осн от 27.08.2025
А.П. Горпинченко



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №253»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - «Детский сад №253 (далее – Учреждение) имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности от №612 от 20.06.2011. серия А №0000642, выданную Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края, осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования Учреждения, принятой на Педагогическом совете №3 протокол от 26.08.2025, утвержденной приказом заведующего от 27.08.2025 №83-осн.

Образовательная деятельность направлена на создание условий для развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками в процессе соответствующих возрасту видов деятельности.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм 1.2.3685-21». «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом Учреждения.

В план включаются следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования воспитанников (далее – образовательные области):

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

Учебный план является нормативным актом Учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности (занятий) и объема учебного времени

Учебный план Учреждения носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

Согласно Учебному плану учебный год начинается с 01 сентября 2025 года.

В Учреждении в 2025-2026 учебном году функционирует 14 групп:

- группа раннего возраста детей от 1,6-2 лет (группа №1);
- группа младшего возраста детей 2-3 лет (группы №2,14);
- группа младшего возраста детей 3-4 лет (группы №3,8,10);
- группа среднего возраста детей 4-5 лет (группы 4,12);
- группа старшего возраста детей 5-6 лет (группы 5,7,9);
- группа старшего возраста детей 6-7 лет (группы №6,11,13).

Основной формой организации обучения в Учреждении являются занятия.

Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с программой дошкольного образования Учреждения. Занятие проводится с детьми всех возрастных групп.

С учетом направлений деятельности Учреждения и особенностей реализуемых программ составлен настоящий учебный план на 2024/2025 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки (без учета платных образовательных услуг)	Количество условных часов (занятий) в год из расчета 37 учебных недель
Группа раннего возраста детей от 1,6-2 лет (группа №1)	10	1 ч. 40 мин.	370
Группа младшего возраста детей от 2-3 лет (группы №2,14)	10	1 ч. 40 мин.	370
Группа младшего возраста детей от 3-4 года (группы №3,8,10)	10	2 ч. 30 мин.	370
Группа среднего возраста детей 4-5 лет (группы 4,12)	10	3 ч. 20 мин	370
Группа старшего возраста детей от 5-6 лет(группы 5,7,9)	14	5 ч. 50 мин	518
Группа старшего возраста детей 6-7 лет (группы №6,11,13)	15	7 ч.30 мин	555

Продолжительность занятия, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерывов между занятиями соответствуют СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность занятия для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность занятия (1 занятие)
Группа раннего возраста детей от 1,6-2 лет(группа №1)	не более 10 мин.
Группа младшего возраста детей от 2-3 лет (группы №2,14)	не более 10 мин.
Группа младшего возраста детей от 3-4 года (группы №3,8,10)	не более 15 мин.
Группа среднего возраста детей 4-5 лет (группы 4,12)	не более 20 мин.
Группа старшего возраста детей от 5-6 лет (группы 5,7,9)	не более 25 мин.
Группа старшего возраста детей 6-7 лет (группы №6,11,13)	не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей
дошкольного возраста

Возрастная группа	Продолжительность
Группа раннего возраста детей от 1,6-2 лет (группа №1)	не более 20 мин.
Группа младшего возраста детей от 2-3 лет (группы №2,14)	не более 20 мин.
Группа младшего возраста детей от 3-4 года (группы №3,8,10)	не более 30 мин.
Группа среднего возраста детей 4-5 лет (группы 4,12)	не более 40 мин.
Группа старшего возраста детей от 5-6 лет(группы 5,7,9)	не более 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна
Группа старшего возраста детей 6-7 лет (группы №6,11,13)	не более 90 мин.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза и 1 раз на улице).

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса.

Организация образовательной деятельности
в группах раннего возраста и дошкольных группах
Учебный план

Организованная образовательная деятельность						
Образовательная область/базовый вид деятельности	Периодичность					
	1,6-2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть						
1. Речевое развитие						
Развитие речи	2/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/4	1/4
2. Познавательное развитие						
Ознакомление с окружающим миром	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
ФЭМП	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4	2/8
3. Художественно-эстетическое развитие						
Рисование	1/4	1/4	1/4	1/4	2/8	2/8

Лепка	1	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Аппликация	-	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
Музыка	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
4. Физическое развитие						
Физическое развитие в помещении	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
Физическое развитие на воздухе	-	1/4	1/4	1/4	1/4	1/4
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений						
1.Познавательное развитие						
Программа "С чего начинается Родина"	-	-	-	-	1/4	1/4
2.Социально-коммуникативное развитие						
Занятия с психологом	-	-	-	-	1/4	1/4
Итого в неделю:	10	10	10	10	14	15
Итого в месяц:	40	40	40	40	56	60
Итого в год:	360	360	360	360	504	540
*Количество занятий может изменяться в зависимости от календарного учебного графика						
Взаимодействие взрослого в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная – исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социальные отношения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Основы гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Основы безопасного поведения	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность детей						
Самостоятельн	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ая игра в группе		о	о			
Самостоятель ная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельн ая деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план
образовательной деятельности с детьми раннего возраста от 1,6-2 лет
(группа №1)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		<i>в неделю</i>	<i>в месяц</i>	<i>в год</i>
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	36
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	37
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	74
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36
	Лепка	1	4	36
	Музыка	2	8	74
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	73
	Физическая культура на воздухе	-	-	
Итого:		10	40	366

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 1,6 до 2 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Занятие с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка

Учебный план
образовательной деятельности с детьми младшего возраста от 2-3 лет
(группы №2,14)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	34
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36
	Лепка	0,5	2	19
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	71
	Физическая культура на воздухе	1	4	37 (№2) 36 (№14)
Итого:		10	40	360

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Занятие с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми младшего возраста от 3-4 лет
(группы №3,8,10)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	34
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	37 (№8,3) 36(№10)
	Лепка	0,5	2	18(№8,3) 20(№10)
	Аппликация	0,5	2	18(№8,3) 17(№10)
	Музыка	2	8	72(№8,3) 71(№10)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	71(№3,8) 73(№10)
	Физическая культура на воздухе	1	4	37(№3,8) 36(№10)
Итого:		10	40	360

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми среднего возраста детей от 4-5 лет
(группы 4,12)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		в неделю	в месяц	в год
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	3	37(№ 12) 34(№4)
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	37 (№4) 36 (№12)
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	34(№12) 37(№4)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	36
	Лепка	0,5	2	19(№12) 18(№4)
	Аппликация	0,5	2	18 (№4) 18(№12)
	Музыка	2	8	71(№4) 72(№12)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	71(№12) 72(№4)
	Физическая культура на воздухе	1	4	37
Итого:		10	40	360

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут.
4. Перерывы между периодами занятия – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка

Учебный план
образовательной деятельности с детьми старшего возраста от 5-6 лет
(группы 5,7,9)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		в неделю	в месяц	в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	34
	Формирование элементарных математических представлений	1	4	37
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	37(№9) 36(№5,7)
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	8	70 (№9) 73(№5,7)
	Лепка	0,5	2	18
	Аппликация	0,5	2	18(№5,7) 19(№9)
	Музыка	2	8	72 (№5) 71(№9,7)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	71(№5) 72(№7,9)
	Физическая культура на воздухе	1	4	37
Социально-Коммуникативное развитие	Занятия с психологом	1	4	37
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Познавательное развитие	"С чего начинается Родина"	1	4	36(№9) 37(№5,7)
Итого:		13	52	506

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 25 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Учебный план
образовательной деятельности с детьми старшего возраста детей от 6-7 лет
(группы №11,13,6)

Организованная образовательная деятельность				
Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность		
		в неделю	в месяц	в год
Обязательная часть				
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	34
	Формирование элементарных математических представлений	2	8	73
Речевое развитие	Развитие речи	1	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	4	37
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	8	71 (№13) 70 (№11,6)
	Лепка	0,5	2	18 (№13) 19 (№11,6)
	Аппликация	0,5	2	18
	Музыка	2	8	71(№11,13) 72(№6)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	8	71(№6) 73(№11,13)
	Физическая культура на воздухе	1	4	37(№6) 36(№11,13)
Социально-коммуникативное развитие	Занятия с психологом	1	4	36(№11) 37(№6,13)
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Познавательное развитие	"С чего начинается Родина"	1	4	36(№6) 37(№11,13)
Итого:		15	54	540

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
2. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью
МБДОУ «Детский сад №253»
на 6 (шесть) листах
И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад №253»
А.П.Горпинченко

