

Консультация для родителей «Если ребенок заикается...

Для спокойной речи необходимо спокойное речевое дыхание. У заикающегося ребенка оно нарушено. Чтобы снять напряжение, научите ребенка расслаблять мышцы живота и шеи. А «секрет помощи» - игра.

• **«Шарик».**

Ребенок кладет руку на живот и представляет, что надувает воздушный шар:

Инструкция: «Надуваем живот спокойно, как будто он у нас маленький шарик. Сделаем спокойный вдох животом так, чтобы рукой почувствовать небольшое напряжение мышц. Плечи нельзя поднимать».

Вот так шарик надуваем!

А рукою проверяем (вдох)

шарик лопнул — выдыхаем,

наши мышцы расслабляем!

Дышим легко... ровно... глубоко...

(упражнение повторить 3 раза)

• **«Любопытная Варвара».**

Любопытная Варвара

Смотрит влево... Смотрит вправо...

А потом опять вперед...

Тут немного отдохнёт...

Шея не напряжена! И рас-сл-а-бле-на...

(Повторить 2 раза в каждую сторону)

СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР ЗА ВАМИ, РОДИТЕЛИ!

Затруднения в речи травмируют психику ребенка. Поэтому постарайтесь создать дома щадящий речевой режим, который поможет снять чрезмерную возбудимость, исключит на время привычку ускоренной и неправильной речи и тем самым подготовит нервную систему ребенка к формированию правильного речевого навыка.

Для этого:

- Следите за своей речью. Говорите между собой и с ребенком спокойно и небыстро. Но четко предъявляйте серьезные требования к нему.
- Все ваши замечания должно быть отвлекающими. Переключайте внимание ребенка на другой вид деятельности.
- Ограничьте просмотры телепередач, так как избыточная информация истощает нервную систему и усиливает заикание.