

## Консультация для родителей «Если ребенок сердится?»

Если ваш ребенок сердиться?

Склонных к агрессивным реакциям детей принято считать дурно воспитанными, плохими и даже опасными. Стереотипный прогноз: из агрессивного, непослушного ребенка вырастет хулиган и даже преступник.

Меж тем чтобы добиться своего, человеку необходим определенный уровень агрессии. Агрессия - один из факторов успеха. Взрослые ведут себя агрессивно, не спрашивая разрешения. Уровень агрессии у мужчин выше, чем у женщин, - возможно, этим определяется их объективно более высокий уровень достижений. Мужчинам хватает азарта, чтобы *«пробивать стены»* и *«сносить преграды»* на пути к успеху. Самые успешные из женщин тоже ведут себя активно и наступательно. Но это не значит, что агрессию детей нужно приветствовать, радоваться ее каждому проявлению. Агрессию нужно не подавлять, а окультуривать – находить приемлемые формы ее проявления и направлять эту энергию в полезное и безопасное русло.

Одной из культурных форм проявления агрессии является праведный гнев – возмущение несправедливостью или поступками других людей. Гнев – это ответная агрессия. Если она не сопровождается физическим или психологическим насилием, то воспринимается окружающими адекватно, как протест против несправедливости. Если объектом гнева являются действия, поступки, а не люди, которые их совершают, значит, гнев направлен не на личность и не будет задевать самолюбие других людей, зато послужит для них серьезным предупреждением.

Если ваш ребенок сердиться, первым делом покажите или скажите прямо, что вы приняли к сведению его острое состояние: *«Я понимаю, что ты возмущен!»*, *«Я вижу, что ты сердисься»*. Помогите ребенку понять, почему он так реагирует. Детям трудно описывать свои состояния, устанавливая причины и следствия. Ребенок сердиться потому, у него не получается

построить достаточно высокую башню из кубиков? Или башня не строится, потому что он нервничает и не может действовать скоординировано? Возможно, ему нужна помощь, но он не догадывается об этом попросить? Помогите ему оценить степень тяжести проблемы: «О, да ты почти закончил!», «Если мы вместе поработаем, мы сможем удивить маму!» Покажите перспективу: «Можно сделать вот так!»

Нет, ничего хуже бытовой агрессии, когда без всякого повода, из – за чепухи затевается скандал. Так поступают взрослые, которых в детстве не научили корректно по отношению к другим и точно, в соответствии с намерением выражать эмоции. Но среди выдающихся личностей немало людей с сильным, взрывным темпераментом, и он позволил им достигнуть поистине впечатляющих результатов. Они справились со стихией своих желаний, страхов, впечатлений и фантазий, нашли для них культурно приемлемую форму. Значит, это возможно, и ваш ребенок с вашей помощью наверняка научится так же управлять своими эмоциями.